



PM LeWaSport Cup 2017, 30 september-1 oktober i Motala

Arrangör Motala Simsällskap (MSS) **Plats** Motala Simhall, Östermalmsgatan 40. Gratis parkering.

Rutiner Hängande start tillämpas. Bana 6 spurtbana efter påannonsering av speaker.
Direktfinaler per åldersklass i de grenar där det är åldersklasser.

Tider:

Lördag 1 oktober

Pass 1: Insim 07:45/ Tävlning 09:00

Pass 2: Insim 14:00 / Tävlning 15:00

Söndag 2 oktober

Pass 3: Insim 07:30 / Tävlning 08:45

Pass 4: Insim 13:30 / Tävlning 14:30

Strykningar & lagkapper

Vi använder WinGrodan Sync för strykningar och lagkappslag. Mer instruktioner och lösenord för er förening har skickats till de som har anmält era simmare. Kontakta tavling@motalass.se vid frågor.

Heatbegränsningar Distanserna 400fr, 200br, 200ry och 200im är heatbegränsade och vi tar därför inte emot efteranmälningar för dessa grenar.

Tekniskt möte klockan 08.00 vid Lilla bassängen.

Mat Frukost lördag & söndag 06.00-08.00 i Matsalen på Karin Boye. Lördag, söndag lunch 12.00 - 13.30 i Matsalen på Karin Boye. Lördag middag 19.00 - 20.00 i Matsalen på Karin Boye.

Karta och matkuponger kommer att finnas i klubbfacken innan tävlingen startar. Tränarfika finns att tillgå.

Heatlistor/info Hämtas av klubbrepresentanter vid ingången på övre planet i klubbfacken.

Prisutdelningar Pass 1: För gren 1-3 efter gren 4, för gren 4-6 efter gren 7, för gren 7-9 på eftermiddagen.

Pass 2: För gren 10-12 efter gren 13, för gren 13-15 efter gren 16, för gren 16-18 efter gren 18.

Pass 3: För gren 19-21 efter gren 22. För gren 22-24 efter gren 25. För gren 25-27 på eftermiddagen

Pass 4: För gren 28- 30 efter gren 31. För gren 31-33 efter gren 34. För gren 34-36 efter gren 36.

Anders Holmertz pris: Vid första tillfälle efter gren 28.

Lagtävlingen: Prisutdelning snarast möjligt efter tävlingens sista gren.

Priser individuellt: Placeringarna 1-3 i klasserna A, B, C och Öppen klass, 100, 200 och 400m – presentcheckar och 50m - medaljer. Lagkapper: Medaljer placeringarna 1-3.

Lagtävling: Varupriser till placeringarna 1-8. Poäng enligt 7,5, 4,3, 2,1

Anders Holmertz pris: (tid 400 m fritt + 2 gånger tid 200 m fritt) Bästa dam och herre.

Förvaring OBS! Ta med egna hänglås till klädsåk. MSS ansvarar inte för borttappade värdesaker.

Kontakt med MSS tavling@motalass.se

Mat: Roja Brimalm 0708-38 79 77 **Logi:** Karin Boyeskolan, Långbackagatan 2, Lars Linnér 070-815 58 78.